

第57回日本レコード大賞企画賞受賞シリーズ

# 心と体を整えるⅡ ～愛の周波数528Hz～

TECH-21482 ¥2,000 (Tax別) NOW ON SALE

ティチクエンタテインメント/インターナショナル



《収録曲》

- 01 Imagine 作詞・作曲: John Lennon 編曲: ACOON HIBINO
- 02 Moon River 作詞: MERCER JOHN H 作曲: HENRY MANCINI 編曲: KENJI YAMAMOTO
- 03 GLORIOUS 作曲・編曲: ACOON HIBINO
- 04 Don't Know Why 作詞・作曲: HARRIS JESSE 編曲: 澤近泰輔
- 05 Close To You 作詞: DAVID HAL 作曲: BACHARACH BURT F
- 06 You Raise Me Up 作詞: GRAHAM BRENDAN JOSEPH 作曲: LOVLAND ROLF 編曲: KENJI YAMAMOTO
- 07 WATER IS WIDEスコットランド民謡 編曲: ACOON HIBINO
- 08 All By Myself 作詞・作曲: Eric Carmen / Sergei Rachmaninoff (PD) 編曲: 澤近泰輔
- 09 WATER FALL IN FOREST 作曲・編曲: ACOON HIBINO
- 10 IN-ORGANIC 作曲・編曲: ACOON HIBINO
- 11 Only Time 作詞・作曲: Ethne Ni Bhraonain / Nicky Ryan / Roma Ryan 編曲: 澤近泰輔
- 12 FUTURES 作曲・編曲: ACOON HIBINO (別府温泉テーマ曲)

(収録時間約65分)

「世界一の温泉で癒され・心に良い音楽を聞いて更に癒され美しくなる」

別府温泉 × 愛の周波数528Hz別府温泉テーマ曲決定!

今年、熊本・大分地震後の6月11日、12日に大分県別府市にて日本を代表するプロスケーター達がゲスト出演したフィギュアスケートショーのプリンスアイスワールド2016公演の会場BGMとして大分のみなさまに癒しをお届けしたいとの思いで、ACOON HIBINOの新曲が制作され、その後、別府温泉テーマ曲として『FUTURES』が決定した。

We ♥ Beppu

#welovebeppu  
and you will fall in love with

## 新曲「FUTURES」への想い

震災で大変な思いをした大分・熊本の被災者の方へ思いをきっかけにプリンスアイスワールド別府公演に来て頂いたお客様へ捧げるイメージで楽曲を書き下ろしました。不安でストレスの多い社会においても、時間は経過し、将来は公平にやってきます。同時におのこのの人生の中でもいろんな困難がやってきます。しかし、それぞれの人の数だけ、夢を描き、志を持つべき未来=FUTUREがあります。その未来に向かい、困難や壁にぶち当たりながらも、愛と勇気を持って突き進む。そんな、イメージで作曲しました。挫けそうになった時にふと口ずさめるような分かりやすいメロディーで、少しでも不安を抱える方々の励みになります事を切に願います。



ACOON HIBINO

## 愛の周波数528Hzとは

第57回日本レコード大賞企画賞受賞～愛の周波数528Hz～シリーズ第5弾! 好評を頂いている「心と体を整える～愛の周波数528Hz～」第2章! 60～70年代の名曲を中心に構成されています。528Hzを含む音楽は、心身を安らぎモードに導く副交感神経に直接作用する音の要素が豊富に存在するので、交感神経優位で生じる多くの病気を予防し改善することができます。その証拠として、そうした音楽に聴き入ると、(1)唾液の分泌が高まったり、(2)血圧や心拍がすぐに安定する、あるいは(3)体温が上昇して体が暖かくなったり、(4)消化機能が改善されます。加えて、(5)リンパ球の機能も増大します。一方で、(1)今まで不眠症であった方がぐっすり熟睡できるようになること、(2)仕事への集中力が高まり、生産性が上がること、(3)便秘症が改善して肌がきれいになること、(4)肩こりが消えて冷え性が改善すること、(5)意識が改善して意欲が高まること、などの症状改善の現象が知られているのです。このような528Hzを含む音楽が示す効果は、私がこれまで唱えてきた“モーツァルト音楽療法”の健康効果と大変よく似ています。つまり、“528Hz”の周波数音は、特に心身を安らぎモードに導き副交感神経を効果的に刺激する周波数と言えます。愛の周波数528Hzを含む音楽に聴き入ることによって、自律神経系のバランスを効率よく整え、健康な生活を生涯にわたり維持してほしいと強く願っています。※なお528Hzの効果には個人差がございます。

監修:和合治久(埼玉医科大学教授)